

αν ψάχνετε για...

Το πρόγραμμα της τηλεόρασης

ΣΗΜΕΡΑ

EPT1

00:30...ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΞΙ
10:00ΕΙΣΗΛΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΡΟΣ
10:15ΣΥΝΔΕΙΞΕΙΣ
12:00ΕΙΣΗΛΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΡΟΣ
13:00ΔΕΙΣ & ΒΡΕΙΣ
14:00ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ
14:50ΤΟ '21 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΟΥ '21
15:00ΕΙΣΗΛΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΡΟΣ
16:00μΕΡΤ
17:50ΤΟ '21 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΟΥ '21
18:00ΕΙΣΗΛΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΡΟΣ
19:00ΛΟΥΦΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ
20:00ΧΑΙΡΕΤΑ ΜΟΥ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ
21:00ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΣΗΛΕΙΣ
22:00EL GRECO
00:00ΕΙΣΗΛΕΙΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ - ΚΑΡΟΣ
00:15ΑΥΤΟΣ ΚΑΙ Ο ΑΛΛΟΣ

EPT2

09:55AN ΗΜΟΥ...
10:00ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΣΤΡΩΤ
12:10Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΤΟΥΤΑ ΚΕΡΥΞΕΙ
12:35AN ΗΜΟΥ...
12:40ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΞΑΝΑ
13:05ΜΟΥΚ
13:30ATHLETICUS
13:351.000 ΧΡΟΜΑΤΑ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ
14:00ΑΝΕΞΕΡΥΝΗΤΑ ΤΟΠΙΑ
15:00ΠΛΑΝΑ ΜΕ ΟΥΡΑ
16:00ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΛΑΤΑΝΟ
16:25ΟΙ ΜΕΤΡ ΤΟΝ ΓΕΥΣΕΩΝ
17:20ΕΜΑ
19:00ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ
19:50ΤΟ '21 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΟΥ '21
20:00Η ΣΩΗ ΕΝΑΙ ΣΤΙΓΜΕΙΣ
21:00ΕΠΙΧΕΙΡΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ
22:00ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΚΟΚΟ ΣΑΝΕΛ
23:45ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑΙΝΙΕΣ

ANT1

06:00Καλημέρα Ελλάδα
10:00Το Πρωινό
13:00Ant1 News
14:00Κωνσταντίνου Και Ελένης (Ε)
15:00Rouk Zouk
16:00Η Φαμίλια (Ε)
16:30Ant1 News
16:45Ο Καλός Γεγάρος
17:45Still Standing
18:50Ant1 News
20:00Ηλιος
21:00Παρουσίαση
22:00Άγιος Μέλσιος
23:30The 2Night Show

STAR

07:30Shopping Star (Ε)
09:00Στη Φωλιά Των Κου Κου
12:00Απόψε Με Τη Ζήρα
14:00Ντελέζ Μον.
15:00Star News
15:45Εθέρια Στη Νοσητική Γλώσσα
16:00Shopping Star
17:40EW
18:40Τραγούδι Της Τζαζ
19:50Star News
21:00MasterChef
23:30Εγκληματική

ALPHA

06:30Η Φορού Των Λοιπών, I
07:00Κοινωνικές Ιστορίες (Ε)
08:00Happy Day Στον Alpha
11:00Τ - Live
13:00Pop Up
15:00Εθέρια
15:45Δελτίο Εθέρια Στη Νοσητική Γλώσσα
16:00Το Σά Του, II (Ε)
16:50Κοινωνικές Ιστορίες
17:50Deal
18:50Κεντρικό Δελτίο Εθέρια
20:00Είσα Στη Θέα Μου, V
21:00Η Αρχή Τη Μουρούρα, VIII (Ε)
22:00Αγγελική
23:00Αποστολή Στον Άρη
01:15Ταξί Χαντζής Direct
02:30Η Ιστορία Του Ασυνήθου Μπέτα, I (Ε)

ΣΚΑΪ

06:00Εθέρια
10:00Ανάστασις
11:30Ορα Για Φογητό Με Την Αρχούρα
12:00Love II
14:00Μεσημέρι Δελτίο Εθέρια
15:00Καλό Μεσημέρι
16:55Δελτίο Στη Νοσητική
17:00Super Makeover
18:00House Of Fame La Academia
19:50Βραβείο Δελτίο Εθέρια
21:00Αλέξ
22:00Survivor
01:15House Of Fame La Academia (Ε)
02:45Love II (Ε)

OPEN

06:00Ορα Ελλάδα
09:50Ευτυχία
13:00Open News
14:00Style Me-Up
15:15Καθ' Ημέρα Chef
16:30Ουρίδα Τηλεοπτικής
16:40Τροποίκοι
17:45Open News Στη Νοσητική
17:50Τροποίκοι
18:50Open News
20:00Ραίο Αρβύλα
21:00The Scene
23:45Εθέρια Σανά
01:45Criminal Minds
03:30Ones

MEGA

05:30Κοινωνία Στο Mega
09:50Τιμ Δανάη!
13:00Mega Γεγονότα
14:00Όλο Είναι
15:00Κομμένα Ονερα
16:10Δελτίο Νοσητικής
18:20Live News
18:40Supermarket Sweep
19:45Mega Γεγονότα
21:00Εξήγη
22:00Στο Παρά Πέντε
00:00Mega Stories
01:00NCIS
02:00CSI Miami
04:30Baywatch

ΤΗΛΕΦΩΝΑ S.O.S.

Άμεση Δράση: 100
Παραθετική Υπηρεσία: 199
Διασυνδρομία: 191
Γενικό Κρατ. Νοσ/τήριο «Κασιόχωνο»: 80111
Εξωτερικό κτρεία: 80444
Πολικό Νοσοκομείο (Δουροί): 99.111
Εξωτ. κτρεία: 99504-99505
Επείγοντα - ασθενοφώρα: 166
ΚΑ (Ραντεβού) 184
Κέντρο Διηθηρωσέων: 7793777
Βλέφες: ΔΕΗ: 1050
ΟΤΕ: 13888
ΔΕΥΑ: 54500
ΕΛΠΑ: 49695 κα 10400
HELLAS SERVICE 1057
EXPRESS SERVICE 1154
ΟΔ. ΒΟΗΘΕΙΑ INTERAMERICAN 1168
ΚΛΕΙΔΑΡΑΖ (24 ώρες) 31600, 6946-333335
Πληρ. Κατάλογο (ΟΤΕ) 11888

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΦΕΡΥ ΜΠΟΥΥΤ
ΗΓΟΥΜΕΝΤΣΑ - ΚΕΡΚΥΡΑ 26650 99400
ΚΤΕΛ
ΑΣΤΙΚΟ (Περιοφορική) 22239
ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΟ (Γ. Παπανδρέου 45)
Τηλ. Δρομολογίων 14505
Εκδοτήρια Αθηνών: 26286
Θεσσαλονίκης: 27442
Κάνιτα-Κοκινό-Παλιών: 26211
• ΠΑΤΡΑ - ΑΓΡΙΝΟ - ΚΑΤΣΑΝΩΚΙΣΤΡΑ 25014
• ΛΑΡΙΣΣΗ - ΕΥΒΟΙΑΣ - ΗΡΕΙΑΣ & ΧΑΝΔΙΩΝ -
ΡΕΘΥΜΝΙΟΥ - ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 41248
•OLYMPIC - AEGEAN AIRWAYS-
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: Τηλ. 26510-23201
•SKY EXPRESS-
Τηλ. επικοινωνίας: 9011128288 και 2152156515

ΡΑΔΙΟ-ΤΑΞΙ

Τηλ.: 46.777, 46.778, 46.779

ΕΠΙΦΥΛΛΙΔΕΣ

Η ζάλη του ύψους και η «μέθη» της εξουσίας!

► Του ΓΙΑΝΝΗ ΓΙΩΣΑ, Φιλολόγου - Συγγραφέα

«... από 1^ο αε. Ικαρίας και τον περιέγραφε ότι ήταν «μέθης γεννητικός», δηλαδή ότι προκαλούσε μέθη. Η σύγχρονη επιστήμη μελετώντας αναλυτικά τις επιδράσεις του κρασιού στον ανθρώπινο οργανισμό, έχει αποφανθεί πως όσον αφορά το καρδιαγγειακό σύστημα φαίνεται ότι μικρή κατανάλωση κρασιού (μέχρι 2 ποτηράκια την ημέρα για τους άνδρες και ένα ποτηράκι για τις γυναίκες), έχει ευεργετική δράση, αυξάνοντας την «καλή» χοληστερίνη, μειώνοντας τα τριγλυκερίδια, διαστέλλοντας τις αρτηρίες και ελαττώνοντας την αρτηριακή πίεση. Παράλληλα, με τις αντιοξειδωτικές ουσίες που περιέχει, ειδικά το κόκκινο κρα-

σί, δρα ευεργετικά στην πρόληψη της αθηροσκλήρωσης. Αυτά συστηνεί και η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία σε πολύ πρόσφατες οδηγίες της, όπως σχετικά επισημαίνει ο καθηγητής Χρ. Ι. Στεφανόπουλος (Πρώτο Θέμα, 28-12-2018, «Η «μέθη» της εξουσίας»). Η αλκοόλη προκαλεί την έκκριση ορισμένων διεγερτικών ουσιών στον ανθρώπινο εγκέφαλο που με τη σειρά τους προκαλούν το αίσθημα της ευφορίας και της μέθης. Εξ αυτού και το κοινώς γνωστό «σίνος ευφραίνει καρδιαν ανθρώπου».



Πρόσωπα που βρέθηκαν σε θέσεις εξουσίας μείνωσαν από την ισχύ της και την καταχρόσθησαν ποικιλοτρόπως...

στερα από το έπος της Εθνικής Αντίστασης, αποτελούν τα πλέον αδόξιτα τεκμήρια περί αυτού. Δεν είναι τυχαίο ότι η ελληνική γλώσσα έχει ένα πλουσιότατο λεξιλόγιο για να περιγράψει τη νοσηρότητα των προσώπων αυτών: φιλαρχος, αρχομανής, δοξομανής, μεγαλομανής, φιλόδοξος, εξουσιομανής, κενόδοξος, ματαόδοξος.

Τα ύψη ζαλίζουν. Γι' αυτό και η κατάκτησή τους είναι προνόμιο των αετών και όχι των σπουρηγίων. Όσο βρίσκονται στην κορυφή -σε οποιαδήποτε κορυφή- πρέπει να έχουν την ανάλογη ικανότητα και αξιοσύνη να στέκονται εκεί, αλλιώς, η ζάλη σύντομα θα τους οδηγήσει στην ελεύθερη πτώση, με τον πάταγο να είναι ανάλογος του ύψους που βρέθηκαν. Ο Γιώργος Τζεδάκης («Η ΜΕΘΗ της εξουσίας», PRESS PUBLICA, 25-11-2020) θα δώσει παραστατικά τα επακόλουθα αυτής της ζάλης. «Μην αναρωτιέστε π... πίνουν οι κυβερνήτες. Βρίσκονται σε μόνιμη μέθη από την εξουσία. Δεν είναι μόνο το ποτό της αμαρτίας γλυκό, αλλά και το ποτό της εξουσίας. Και απ' ό,τι φαίνεται, είναι ακόμα πιο γλυκόποτο. Όσο για μας, ως συνήθως, το πίνουμε! Αυτοί, όπως και τόσο άλλοι πριν από αυτούς, δεν έχουν επαφή με την πραγματικότητα. Η θέα από το Μαξίμου και τα υπουργικά γραφεία είναι διαφορετική από τη θέα των σπιτιών μας. Γι' αυτό και οι κυβερνήτες δεν βλέπουν τα προβλήματα και τα βασάνια του κόσμου. Είναι μακριά από τις γραφειάρες τους... Αντιθέτως, είναι κοντά τους έ- να σωρό καλοθελητές και αυλοκόλακες, που μέχρι και για καλημέρα... συγχαρητήρια τους λένε. Κάπως έτσι, νομίζουν πως τα έχουν όλα καλώς καμωμένα, ενώ με τα πολιτικά τους καμώματα καταστρέφουν τη χώρα και τις ζωές μας». Κι αυτό, για να μη γίνει παρανόητος, ισχύει διαχρονικά. Άλλωστε, λίγο-πολύ, κατά καιρούς, όλοι έχουμε υποστεί την «καταπίεση» της εξουσίας. Ο Βολταίρος θα πει: «Είναι επικίνδυνο να έχεις δίκιο, όταν η εξουσία έχει άδικο». Δεν ξέρω πόσο από μας μπορούμε να αντεπιχειρηματολογήσουμε σε όλα αυτά.

Υ.Γ.: ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ σε όλους τους αναγνώστες της στήλης. Και, βέβαια, αντιληφθήκατε στο πέταγμα του χαρταετού τη διαφορά του με τον αετό.

Υλοποιεί σεμινάριο της Cisco

Ψηφιακές δεξιότητες από τον Δήμο Πρέβεζας

• Το δεύτερο μήθημα της Ακαδημίας ψηφιακών δεξιοτήτων της Cisco του Δήμου Πρέβεζας χώρα το περασμένο Σάββατο. Παράλληλα, παρουσιάστηκε από το Δήμο Πρέβεζας και ο



στοιχείο της Cisco Greece η λειτουργία της νέας ακαδημίας στην οποία προσφέρει δωρεάν τόσο την εκπαίδευση της πιστοποίησης (κόστους άνω των 1200 -1500 ευρώ ανά εκπαιδευόμενο για την πιστοποίησης CCNv7 της Cisco) όσο και τα έξοδα συμμετοχής των συμμετεχόντων στις διεθνείς εξετάσεις για την πιστοποίηση (κόστους 260 ευρώ). Στη διαδικτυακή εκδήλωση συμμετείχαν και οι 26 εκπαιδευόμενοι του προγράμματος του πρώτου τμήματος, ο Δήμαρχος Πρέβεζας Νίκος Γεωργιάκος, η Έλενα Πρασάκη, Marketing & Communications Manager, Networking Academy Program Manager, Cisco Greece, Cyprus & Malta, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών Διοίκησης, Κοινωνικής Πολιτικής Προγραμματισμού Οργάνωσης Πληροφορικής Γιάννης Δαρδαμάνης, ο Δ. Τσαοσίσογλου, επιστημονικός υπεύθυνος για τη Cisco Networking Academy του S.C.G. και ο Κωνστίνος Μαγκούφης ICT Engineer και πιστοποιημένος εκπαιδευτής της Cisco Networking Academy του Δήμου Πρέβεζας.

Κάλεισμα για ουσιαστικό και πνευματικό εορτασμό της...

Την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης (21 Μαρτίου) τιμά η Εταιρεία Λογοτεχνών και Συγγραφέων Ηπείρου

• Η Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης υιοθετήθηκε προχθές και η Εταιρεία Λογοτεχνών και Συγγραφέων Ηπείρου, σε μήνυμά της αναφέρει:

«Την 21η Μαρτίου και την 23η Σεπτεμβρίου, η μέρα και η νύχτα έχουν ίση διάρκεια. Τούτο, βέβαια, συμβαίνει στο βόρειο ημισφαίριο της γης. Και η μεν πρώτη ονομάστηκε 'εαρινή ισημερία' ή δευτέρα 'φθινοπωρινή ισημερία'. Ο συμβολισμός αυτών των ημερομηνιών πακίλλει, ανάλογα, με τη χρήση του όρου, για παράδειγμα, η πρώτη αναγγέλλει τον ερχομό της Άνοιξης, ενώ η δεύτερη του Φθινοπώρου.



Ο εορτασμός της ποίησης είναι μια ιδέα του ποιητή Μιχάλη Μήτρα, η οποία υιοθετήθηκε από τον πρόεδρο των Ελλήνων Λογοτεχνών Κώστα Στεργιάπουλο και την ποιήτρια Λίτσια Στεφάνου. Εν συνεχεία, η ιδέα προωθήθηκε στον Βασίλη Βασιλικό πρόεδρο της Ελλάδος στην UNESCO, κι αυτή, με τη σειρά της, την καθιερώνει ως

'παγκόσμια ημέρα ποίησης'. Η 'εαρινή ισημερία', συμβολίζοντας τον ερχομό της Άνοιξης, συνάδει εξαιρετικά με την ποίηση, γιατί και οι δυο τους παραπέμπουν στην αναγέννηση, της φύσης η πρώτη, και του ανθρώπου η δεύτερη. Υπό μίαν έννοια, το δημιουργικό της φύσης και του ανθρώπου απελευθερώνεται κατά την 'εαρινή ισημερία' και ελεύθερο, πλέον, γονιμοποιεί και ωριμάζει τους καρπούς του. Στην ποίηση, ιδιαίτερα, η ελευθερία της δημιουργίας, όπως φαίνεται, παρέχει τη δυνατότητα για ταξίδια στο μεταφυσικό, κάτι, που, επί των ημερών μας, είναι επακτική ανάγκη.

Η Εταιρεία Λογοτεχνών και Συγγραφέων Ηπείρου, τιμώντας την 'παγκόσμια ημέρα ποίησης', λόγω της πανδημίας, καλεί τα μέλη της, ποιήτριες και ποιητές, καθώς και όλους τους εραστές της ποίησης, σ' έναν ουσιαστικό και πνευματικό εορτασμό της».

Νερό υπάρχει στην Ήπειρο αλλά απαιτεί ορθολογική διαχείριση!

«... από 1η αε. Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών, (Ε.Α.Γ.Μ.Ε.) με αφορμή τη χθεσινή Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό, ενώ σε αντίστοιχο μήκος κύματος κινείται και η ΔΕΥΑΙ.

έχει δημιουργήσει το εθνικό δίκτυο παρακολούθησης των υπόγειων νερών, το οποίο συνιστούν 1500 υδροσημεία (γεωτρήσεις, πηγές, πηγάδια) σε όλη τη χώρα, στα οποία σε τακτά χρονικά διαστήματα πραγματοποιούνται μετρήσεις που αφορούν στις ποσοτικές και ποιοτικές παραμέτρους των υπογείων νερών της χώρας μας.

Νερό και προβλήματα

Η Ήπειρος βρίσκεται σε προνομιώδη θέση σε ότι αφορά στα αποθέματα υπόγειου νερού αλλά και στην καλή ποιότητά τους κατάσταση. Είναι η «νερομάννα» της χώρας μας δεδομένου ότι φιλοξενεί το 15% του υπόγειου υδατικού δυναμικού της, σύμφωνα με τον τοπικό Προϊστάμενο της Ε.Α.Γ.Μ.Ε.

Η ΔΕΥΑ Ιωαννίνων

Αναφορά στην ανάγκη διεύρυνσης των συνεργασιών των φορέων διαχείρισης ύδατος για την προστασία και την ορθολογική διαχείριση του πολύτιμου αυτού φυσικού πόρου κάνει η ΔΕΥΑ Ιωαννίνων με αφορμή τη χθεσινή Παγκόσμια Ημέρα. Συνεργασιών που, όπως τονίζει σε ανακοίνωσή της, «επιβάλλεται να επεκτείνονται πέρα από τα σύνορα των κρατών και να ενισχύουν διακρατικές συνεργασίες για την ανάπτυξη προτύπων, την ανταλλαγή τεχνολογίας αλλά και την υιοθέτηση κοινών καλών πρακτικών για την ασφαλή δόσωση πόσιμου νερού, ειδικά στα μεγάλα αστικά κέντρα της περιοχής μας».

Ωστόσο, όπως απευθεία να τονίσει σε ανακοίνωσή του, το γεγονός ότι το υδατικό μας διαμέρισμα είναι πλεονασματικό δεν πρέπει να μας καθησυχάζει γιατί τοπικά παρουσιάζονται σοβαρά προβλήματα είτε λόγω υπεραντιλήσεων είτε λόγω υπερπαραγωγών των υπογείων υδροφόρων. Τα προβλήματα, σύμφωνα με τον κ. Νικόλαο, εστιάζονται κυρίως στη χερσόνησο Πρέβεζας που αντιμετωπίζει υποφαλμίριση υδροφόρων, νιτρούριση κλπ. και στο λεκανοπέδιο Ιωαννίνων όπου υφίσταται και η μεγαλύτερη πληθυσμιακή συγκέντρωση κατά συνέπεια και η ζήτηση νερού είναι αυξημένη.

Δίκτυο παρακολούθησης

«Οι μεγάλες πηγές, οι λίμνες και τα ποτάμια της Ηπείρου αποτελούν μνημεία της φύσης και γεωπολιτικά α- παράμικτου κάλλους. Τα αρχαία υδρομαστευτικά έργα (Ρωμαϊκό υδραγωγείο κ.α.) αλλά και αυτά της νεότερης ιστορίας μας (τα πηγάδια του Σουλίου κ.α.) έχουν αρχαιολογική και ιστορική αξία. Η ανάδειξη και η προστασία τους θα συμβάλουν στην γεω- τουριστική προβολή και ανάπτυξη του τόπου μας», σημειώνει ο Προϊστάμενος της Ε.Α.Γ.Μ.Ε.. Όπως προσθέτει, στα κύρια ερευνητικά αντικείμενα της υπηρεσίας περιλαμβάνονται η αναζήτηση, καταγραφή και αξιολόγηση του υπόγειου υδατικού δυναμικού της χώρας με στόχο την ορθολογική αξιοποίηση και την προστασία του. Για το σκοπό αυτό, το ΙΓΜΕ ήδη από το 2000 σε συνεργασία με την Ειδική Γραμματεία Υδάτων του ΥΠΕΝ

Μια τέτοιου είδους στοχευμένη συνεργασία αποτελεί, όπως τονίζει και το πρόγραμμα με το ακρωνύμιο SAVE WATER στο οποίο συμμετέχει ως Εταίρος η ΔΕΥΑΙ στα πλαίσια του Διασυνοριακού Προγράμματος Interreg Ελλάδα-Αλβανία. Βασικός στόχος της διακρατικής αυτής συνεργασίας είναι η χρήση των νέων τεχνολογιών για την ποιοτική παρακολούθηση, την καταγραφή των καταναλώσεων αλλά και τον περιορισμό των διαρροών στον βασικό πολεοδομικό της πόλης των Ιωαννίνων. Καταλήγοντας, η ΔΕΥΑΙ σημειώνει πως στηρίζει έμπρακτα τον στόχο της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας για το Νερό επεκτείνοντας τις δράσεις της μέσω κοινών πρωτοβουλιών σε ευρωπαϊκό επίπεδο για την ενίσχυση των δυνατοτήτων του φυσικού περιβάλλοντος για «αυτοπροστασία» και «νανάνωση».

Καλεί δε και τους δημότες των Ιωαννίνων, στον βαθμό που τους αναλογεί, «να κάνουν ορθολογική χρήση αυτού του πολύτιμου αγαθού που μας παρέχεται από την φύση», όπως αναφέρει χαρακτηριστικά.

αν ψάχνετε για...

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ Τηλ. 26510 23333

ΤΡΙΤΗ 23/3/2021
8 το πρωί έως 9 το βράδυ:
ΓΚΑΤΣΙΑΝΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, Μχ. Αγγελοῦ 2, τηλ. 22848
9 το βράδυ έως 8 το πρωί:
ΓΚΑΡΑΛΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ, 28ης Οκτωβρίου 25, τηλ. 21721

«ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ»

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
Φ.Τζιβάλλα 119-ΠΛΑΝΙΝΙΑ 453 33 • Διαφημίσεις-Συνδρομές-Λογιστήρια: Τηλ. 2651025677
Σύνταξη: Τηλ. 26510 33791 - FAX: 26510 30350 • ΚΩΔΙΚΟΣ: 1823 • ISSN: 2654-0509
http://www.prouinoslogos.gr • e-mail: info@prouinoslogos.gr

Ιδιοκτήτρια: Ι. & Ε. ΚΟΥΤΣΟΛΙΟΝΤΟΥ Ο.Ε.
Εκδοτική-Διεύθυνση: ΙΩΑΝΝΗΣ Β. ΚΟΥΤΣΟΛΙΟΝΤΟΣ
Διεύθυνση Σύνταξης: ΕΥΔΟΞΙΑ Β. ΚΟΥΤΣΟΛΙΟΝΤΟΥ
Σύνταξη: Κ. ΑΓΩΡΗΣ - Γ. ΚΕΪΣΟΓΛΟΥ - Ν. ΜΑΝΟΥΡΗΣ
Υπεύθυνος Διαφημιακού: ΔΗΜΗΤΡΗΣ Κ. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
Νομικός Σύμβουλος: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΑΚΑΕΤΣΗΣ
Προϊστάμενος Τυπογραφείου: ΣΠΥΡΟΣ Π. ΖΑΧΑΡΗΣ

Σύμβουλος Έκδοσης: ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΟΥΤΣΟΛΙΟΝΤΟΣ
Γρ. Αθηνών: Καραίου 24 Πλ.Καροιοκάκη 10437 • Τηλ.: 210-523 1636 και 210-5234647
Τηλ Φύλου 0,60 • ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ: Ιδιωτών: 150,00 - Τραπεζών, Οργανισμών, Δήμων, Κοινοτήτων, Νομ. Προσώπων: 180,00 - Εξωτερικού: Δολάρια 280,00
Στις παραπάνω τιμές προστίθεται ΦΠΑ 6%

Μελίνα Κων. Ζάκκα

- Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
- Ψυχολογική αξιολόγηση παιδιών, εφήβων, ενηλίκων.
 - Διάγνωση - αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών.
 - Επαγγελματικός προσανατολισμός.
 - Συμβουλευτ.-Ψυχοθεραπεία.

(Δέχεται με ραντεβού)
Ιωάννινα, Πινδάρου 4
Κιν.: 6972897763